

Technische Voraussetzungen für ein Training mit brainymotion

Bitte überprüfen Sie vor Trainingsbeginn, ob die technischen Voraussetzungen für den PC, den Sie für Ihr Training nutzen, erfüllt werden. Nur wenn rechtzeitig vor dem Training alles eingerichtet wurde, kann Ihr Trainingsstart optimal erfolgen.

Sollten Sie von Ihrem Büro-Arbeitsplatz aus an unseren Trainings teilnehmen, klären Sie bitte mit Ihrer IT-Abteilung, ob die Sicherheitseinstellungen in Ihrem Unternehmen Trainings in unserem virtuellen Trainingsraum zulassen.

Im Einzelnen benötigen Sie:

- Eine schnelle Internetverbindung (min. 16 Mbit, [Verbindungstest](#)).
Die interne Verbindung erfolgt idealerweise über Kabelanschluss; WLAN kann u.U. zu Einschränkungen führen und Ihr Trainingserlebnis beeinträchtigen.
- Ein Internet-Browser auf dem aktuellsten technischen Stand (Edge, Chrome, Firefox).
- Headset mit Mikrofon.
- Adobe Connect Software* ([Download und Audiotest](#))
- Ihr PC/MAC sollte mit mindestens 4 Gigabyte Arbeitsspeicher (RAM) ausgestattet sein.
- Sowohl für Ihr Betriebssystem (Windows / MacOS) als auch Ihren Browser sollten Sie die aktuellsten Updates eingespielt haben.

*alternativ bieten wir einen Zugang über die HTML5-Oberfläche im Browser an

**Wir wünschen Ihnen ein erfolgreiches und störungsfreies Training mit
brainymotion**

brainymotion AG

Center Frankfurt / Eschborn
Ludwig-Erhard-Str. 30-34
65760 Eschborn

Center Mainz / Wiesbaden
Kirchgasse 2
65185 Wiesbaden

Center Mannheim / Heidelberg
Q7, 21
68161 Mannheim

Center München
Werner-Eckert-Str. 14
81829 München